

vous accueille **sur réservation** pour vous proposer diverses activités.

Voici notre programme du mois de **MAI 2025**

Date	Heure	Activités	Nombre de places
Lundi 5 mai	14h/16h30	Activités aidés	8
Lundi 12 mai	14h /15 h	Gym aidants	8
Lundi 12 mai	15 h / 16 h 30	Invitation Aidants et Aidés : « Goûter et échanges « idées de sortie à organiser pour 2025 »	
Vendredi 16 mai	14 h45 / 16 h 15	Groupe de parole	8
Lundi 19 mai	14h/16h30	Activités aidés	8
Vendredi 23 mai	15 h /16 h	Sophrologie	8
Lundi 26 mai	14h /15 h	Gym aidants	8
Lundi 26 mai	14 h / 16 h 30	Activités aidés	8



Prestations pour les aidants (accompagné ou non des aidés)

Renseignements et réservations :

Par téléphone : **02-37-18-72-33**

Par mail : **repit-aidants@fondation-aligre.com**